

EVENT GUIDE
24h MTB RACE AM ALFSEE

MAGAZIN

#24

4. bis 5. Mai 2024 - Das Radsport-Event am Alfsee in Rieste

Powered by

hellmann
WORLDWIDE LOGISTICS



SPITZENSORTLER LUKAS KAUFMANN ERSTMALIG AM ALFSEE

DER MANN FÜR DAS EXTREME

VOM BOXSACK AUF DEN SATTEL

CLAUDIA GOLDSTRASS IM INTERVIEW

ALFSEE-LEGENDEN

DIE GEWINNER IM ÜBERBLICK UND WIE WIRD
MAN EIGENTLICH EINE LEGENDE



Kreative Umsetzung www.leo-channel.de

Landrätin Anna Keschull übernimmt erneut Schirmherrschaft für das 24-Stunden-Mountainbike- Alfseerennen am 4. und 5. Mai 2024

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Radsportlerinnen und
Radsportler!

Sehr gern habe ich die Schirmherrschaft
über das 24-Stunden-Mountainbike-Rennen
am Alfsee übernommen. Als begeisterte
Radfahrerin weiß ich, was für eine gewaltige
sportliche Vorbereitung und welches immense
Training hinter diesem Rennen steckt und so habe
ich gehörigen Respekt vor der Leistung aller
Teilnehmerinnen und Teilnehmer und finde die Leistungen
wirklich bewundernswert.

Es geht bei diesem Event ja auch nicht so sehr um die größtmögliche Rundenzahl oder allzu
verbissenen Ehrgeiz, sondern um das bewährte olympische Prinzip, wonach dabei sein
alles ist – und in diesem Fall ist eben schon das Dabeisein eine sportliche Höchstleistung.
So zeigen sich die vielen, vielen Radsportlerinnen und Radsportler fast jeden Alters auf
ihren Mountain-Bikes von der besten olympischen Seite und machen dieses Rennen zu
einem einmaligen Erlebnis.

Ich lade alle Teilnehmer und alle Gäste ganz herzlich ein, auch außerhalb des 24-Stunden-
Mountainbike-Rennens einmal wieder in den Osnabrücker Nordkreis zu kommen und die
vielen touristischen Angebote zu genießen. Sie werden es prima finden, unsere Radwege,
unsere Natur und unsere Sehenswürdigkeiten im Wortsinne zu „erfahren“.

Mit sportlichem Gruß

Anna Keschull
Landrätin Landkreis Osnabrück



Anna Keschull



B.O.C.

WIR SIND BEIM 24H-MTB-RENNEN AM ALFSEE FÜR SIE DA!



*



VOR ORT BIETEN WIR:

**Verkauf, Werkstatt
und Beratung!**

OSNABRÜCK
Pagenstecher Str. 65
boc24.de/osnabrueck

Mo-Fr 10-19 Uhr

Sa 10-18 Uhr

Verantwortlich: BIKE & OUTDOOR COMPANY GmbH & Co. KG,
Friedrich-Ebert-Damm 111c, 22047 Hamburg.



Uwe Reinkemeier-Lay und Daniel Meier

Die Rennstory eines MTB-Events

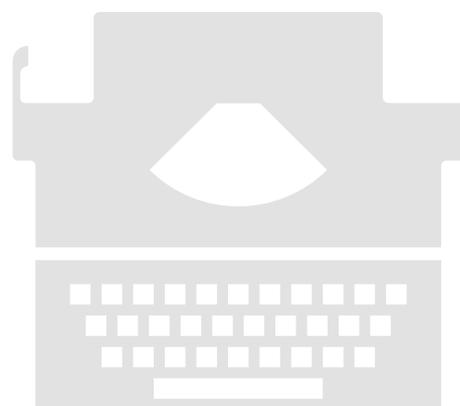
Aus einer Idee in der Gartenlaube entstand 2010 aus kleinen Anfängen ein Event, das mittlerweile Leuchtturm-Charakter mit internationaler Ausstrahlung hat und dafür sorgt, dass Rieste auch bundesweit einen hohen Bekanntheitsgrad erreicht. Uwe Reinkemeier-Lay, der langjährig in der Fahrradbranche beschäftigt ist, und Daniel Meier, der in der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit tätig ist, haben das 24-Stunden-Mountainbike-Rennen aus der Taufe gehoben.

Pate standen 24-Stunden-Rennen auf europäischer Ebene. In Deutschland gibt es nur wenige Rennen dieser Art, das Riester Rennen ist das einzige in Norddeutschland und dank des Alfseedeiches dasjenige mit den meisten Höhenmetern.

Das Rennen zieht daher Menschen aus ganz Europa an und ist zu einem unbezahlbaren überregionalen Werbeträger für die Gemeinde geworden. In allen Orten, aus denen Teilnehmer kommen, wird das Ereignis in den dortigen Medien aufgegriffen und die Teilnehmer mit wiederholten Veröffentlichungen gefeiert. Rieste und der Alfsee stehen dabei immer im Mittelpunkt und lenken die positive Aufmerksamkeit auf sich. Wollte man eine solche Medienresonanz (auch der NDR berichtete mehrmals, sogar live) als Kampagne im Rahmen des Ortsmarketings bezahlen, müssten siebenstellige Summen investiert werden.

Und, das bestätigen Teilnehmer immer wieder, wer wegen des Rennens einmal am Alfsee war, kommt zum Campen mit der Familie garantiert auch wieder hierhin.

„Aus der Gartenlaube in die Welt!“





Christian Scholüke

Herzlich willkommen in Rieste!

Mein Name ist Christian Scholüke, ich bin 44 Jahre, verheiratet, habe zwei Kids und bin seit November 2021 Bürgermeister in unserem schönen Dorf Rieste.

Für mich gehört das 24h-Rennen in Rieste, genau wie die Bürger*innen, der Tourismus und die Wirtschaft, zum Dorf. Ein Mega-Event mit etlichen hunderten Teilnehmer*innen von nah und fern.

Ich finde es beeindruckend, zu welchen Leistungen die Jungs und Mädels im Stande sind, vor allem in der Nacht. Der innere „Kampf“ zwischen körperlicher Anstrengung und psychologischer Strategie für das Rennen ist unfassbar.

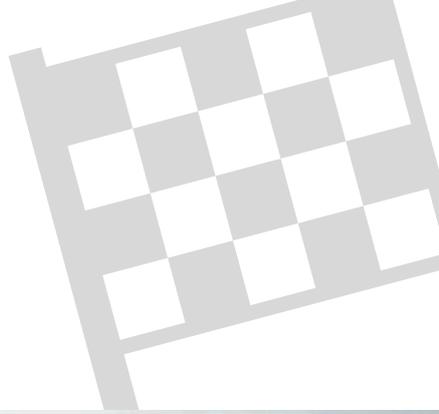
Unser Ort mit ca. 3.700 Einwohner*innen ist an dem Rennwochenende überregional und sogar über die

Landesgrenzen bekannt und das ist eine ganz tolle Sache. Ich freue mich sehr, auch in diesem Jahr wieder bei Startschuss und Siegerehrung dabei zu sein.

Rieste ist immer eine Reise wert. Ich wünsche allen Starter*innen und Gästen ein tolles Wochenende, Gesundheit und Zuversicht!

Es grüßt recht herzlich Christian Scholüke als Ihr Bürgermeister von Rieste.





WIE WERDE ICH EIGENTLICH EINE ALFSEE LEGENDE?



Die Alfsee-Runde:
12 Kilometer und knapp 160
Höhenmeter - Rhythmus finden
und strampeln.



Anstrengungen bei See-Panorama
nimmt man als Teilnehmer doch gerne in
Kauf. Foto: www.sportograf.de

Wie werde ich eigentlich eine Alfsee-Legende?

Ja, es ist schon beeindruckend, wenn die Einzelfahrerinnen und Fahrer ihre dreistelligen Kilometer abspulen. Dabei haben es die Top 3 einer Veranstaltung mit Sicherheit verdient, gesondert erwähnt zu werden. Aber irgendwie ist doch jeder Starter eine Legende für sich. Je nach individueller Möglichkeit in der Work-, Sport-, Life-Balance versucht man das gesteckte Ziel zu erreichen. So ist auf der Strecke vom

Anfänger bis zum Pro jeder willkommen. Genau dieser Fakt macht das Rennen so attraktiv und bringt alljährlich seine unglaublichen Storys hervor. Starter, die das 70. Lebensjahr überschritten haben, der Fahrer, der aus der Spätschicht kommt, um dann nur die Nachtfahrten zu absolvieren, oder der Vater, welcher mit seinen drei Söhnen (im Vierer-Team) auf die Strecke geht.

Herzlich willkommen ihr Legenden!



ALFSEE LEGENDEN *IM ÜBERBLICK*

Event-Jahr	Männer und ihre Runden	Frauen und ihre Runden
2023	Daniel Bürgin (36)	Andrea Hedemann (25)
2022	Nick Döbber (34)	Franziska Schmidt (23)
2019	Kai Saaler (41)	Anne Lischka (25)
2018	Thomas Hinsberger (35)	Anne Lischka (24)
2017	Torsten Weber (38)	Julia Golz (31)
2016	Fritz Geers (41)	Mareike Bublitz (24)
2015	Michael Kochendörfer (41)	Jana Kalbertodt (30)
2014	Michael Kochendörfer (42)	Jana Kalbertodt (31)
2013	Michael Kochendörfer (38)	Manuela Funke (11)
2012	Ulrich Brockhoff (56)	Stephanie Bongers (15)
2011	Christian Lau (keine Angaben)	Keine Teilnahme

PLÖTZLICH KOMMT DER STOLZ



Foto: Sportgraf

„Hey, was mache ich hier eigentlich?“

Eine Frage, die sich fast jeder Teilnehmer auf dem Alfsee-Kurs schon einmal gestellt haben dürfte.

Nachts, wenn man bei kalten 4 Grad aus dem Schlafsack kriecht, um seinen Team-Buddy auf der Strecke abzulösen, wenn spät abends die Konferenz der Mücken am Alfsee beginnt oder wenn man als Einzelfahrer morgens um 4:00 Uhr auf den langersehnten Sonnenaufgang wartet, ach Scheisse und dann noch die abgerissene Kette am Deich oder das total verbogene Schaltgauge dazu.

Ja, dann denkt man vielleicht doch schon das ein oder andere mal an das kuschelige Bett oder die warme Dusche zu Hause. Der Blick nach hinten oder zur Seite, in die Augen des Mountainbike

liebenden Mitreiters und zack fällt es einem wieder ein. Teamgeist erleben, unterstützend auf weitere Teilnehmer einwirken, das gesteckte Ziel zu erreichen, und nach Ablauf der Zeit dieses Gefühl aufzusaugen die Ziellinie in der Alfsee-Arena zu überqueren.

Das sind die wahrhaften Momente, warum man in der Startliste gemeldet ist. Auch wenn die Erschöpfung beim Schritt über die Finish-Line spürbar durch den Körper fließt, plötzlich ist er da, der Stolz über das Erreichte!

„GUTE BEINE!“

LUKAS KAUFMANN IM INTERVIEW



DAS 24-STUNDEN-RENNEN

**„EINE GUTE VORBEREITUNG
AUF EINEN LEBENSTRAUM“**

„ICH WERDE MIT STARKEN BEINEN AM START STEHEN“

#24: Du bist das erste Mal beim 24h-MTB-Race am Alfsee am Start. Welche Erwartungen hast Du an das Rennen und die Gegend?

Lukas Kaufmann: Ich liebe extreme Rennen in einer traumhaften Landschaft, wo man schwer sagen kann, ob es Urlaub oder Rennsport ist. Genau bei so einem Rennen (4 Islands Kroatien) habe ich Thorsten vom Leo Channel / Livestream-Team kennengelernt und man hat von Anfang an seine Begeisterung für dieses 24h-Rennen gefühlt. Wenn nur die Hälfte stimmt, dann wird es großartig. Ich erwarte eine geniale Stimmung, einen tollen See, Wind und gutes Essen.

#24: Das sportliche Extrem ist Dir nicht fremd - was genau ist der besondere Reiz an einem 24 Stunden MTB Rennen?

Lukas Kaufmann: Bei kurzen Rennen kann man schon mal Fehler machen und nichts passiert – bei einem 24h Rennen sollte man gerade strategisch keine Fehler machen. Es spielt sich auch einfach viel im Kopf ab, der in gewissen Phasen entscheidend ist – wo es für die Fahrer an die körperlichen Grenzen geht.

#24: Im Jahr 2023 bist Du als Zweiter auf der A-Strecke Salzkammergut-Trophy in das Ziel gefahren. Was überwiegt direkt danach mehr.



Die Enttäuschung, nur Zweiter geworden zu sein oder der berechtigte Stolz, dieses Rennen überhaupt in unter 10 Stunden zu absolvieren?

Lukas Kaufmann: Grundsätzlich möchte ich dieses Rennen mit 210 Kilometern und 7000 Höhenmetern unbedingt einmal gewinnen – ich war also nicht voll glücklich bei der Zieleinfahrt. Jedoch habe ich an diesem Tag meine beste Leistung des Jahres gezeigt, keinen Fehler gemacht und deshalb bin ich jetzt sehr froh über das Ergebnis. Ich glaube, das ist auch bei einem 24h-Event wichtig, man sollte auf sich schauen – die Leistungen der Mitstreiter kann man nicht beeinflussen. Wenn jemand schneller ist, dann sollte man es neidlos anerkennen. Es gibt durchaus wichtigeres als das oberste Treppchen auf dem Podium.

#24: Mit dem Race Across America erfüllst Du Dir einen weiteren Traum in einer Sportlerlaufbahn. Wie laufen die Vorbereitungen?

Lukas Kaufmann: Seit November 2023 bin ich Papa – das Thema Schlafentzug wird also schon gut trainiert. Spaß, ich habe einen großartigen Teamchef, ein tolles Team und kann mich deshalb super auf's Training konzentrieren. Bis jetzt läuft alles super und ich denke beim 24h-MTB-Race am Alfsee werde ich mit starken Beinen am Start stehen.

#24: Im Norden sagt man „Butter bei die Fische“. Laufen, Skifahren, Wandern, Radeln. Was machst Du am liebsten oder haben wir noch eine Sportart vergessen?

Lukas Kaufmann: Meine Lieblingstrainings-einheiten sind: Mountainbiken, Rennrad, Ski-Tour, Langlaufen, Laufen und Wandern. Bei diesen Sportarten möchte ich mich nicht auf eine festlegen – je nach Jahreszeit habe ich meine Favoriten. Ich denke Abwechslung ist wichtig, damit man im Kopf immer voll motiviert ist für Neues.

„Viel Erfolg Lukas!“

ENTWEDER ODER MIT DANIEL BÜRGIN

Mountainbike oder Rennrad?

Bürgin: Rennrad

Riegel oder Gel?

Bürgin: Gel

Strand oder Berge?

Bürgin: Berge

Schlauch oder Tubeless?

Bürgin: Tubeless

Rock oder Pop?

Bürgin: Rock

Pizza oder Pasta?

Bürgin: Pizza

Zelt oder 4 Sterne Hotel?

Bürgin: Mein Camper

Barfuss oder Lackschuh?

Bürgin: Lackschuh



Der Champion 2023 - Daniel Bürgin in Action

Drei Fragen an den Vorjahressieger!

#24: Gab es beim Rennen 2023 einen Punkt, wo Du gesagt hast, „ich habe die Schnauze voll, jetzt steige ich ab und gebe auf?“

Daniel Bürgin: Es gab einen Moment im Rennen - das war morgens circa um 6:00 Uhr. Da hab ich nicht mehr scharf gesehen, es war alles ein wenig verschwommen und ich bin an der wichtigen Verpflegung vorbeigefahren. Zum Glück habe ich 1000 Meter danach auf der Wiese angehalten und habe Gel zu mir genommen, um wieder auf Touren zu kommen. Das war nach der harten Nacht schon ein Tiefpunkt, wo ich gesagt habe, okay es geht mir nicht ganz so gut.

#24: Was hat Dich bewegt auch dieses Jahr an den Alfsee zurückzukehren und am Rennen teilzunehmen?

Daniel Bürgin: Normalerweise versuche ich ein 24-Stunden-Rennen maximal einmal zu fahren. Jetzt bin ich das dritte Mal am Start. Auch weil ich als Vorjahres-Sieger viel Feedback bekommen habe und das durchaus zum guten Ton gehört, als Vorjahres Sieger erneut im Startblock zu stehen.

#24: Dein Ziel für das Rennen 2024?

Daniel Bürgin: Ich sehe mich in den Top 5 und natürlich will ich mindestens einmal im Livestream vom Leo Channel auftauchen. Ich freue mich!

Viel Erfolg Daniel!

ICH FAHRE ZUM ALFSEE UND NEHME MIT ...

Eine Zusammenstellung der wichtigsten Dinge. Unsere Angaben sind ohne Gewähr (-:).



Die kleine Event-Packliste für ein gelungenes Wochenende

- Zelt
- Schlafsack
- Radtrikot, Radhose, Radschuhe, Radsocken
- Fahrradhelm
- Jogginghose / Hoody
- (Wind)Jacke, Mütze, Halstuch (es könnte auch mal kalt werden)
- Kulturbeutel (mit Inhalt, Zahnbürste, Shampoo)
- Badelatschen & Badehandtuch
- Badehose oder Anzug für die Abkühlung zwischendurch
- Multitool
- Ersatzschlauch
- Fahrradbeleuchtung (vorne & hinten)
- Fahrradschloss
- Fahrradbrille
- Getränkepulle
- Riegel oder Gel
- Fahrradnavigator / Sportuhr
- Krankenkassenkarte (für den Notfall)
- Ausweis
- Bargeld / EC Karte
- Handy plus Ladekabel
- Powerbank / diverse Ladekabel
- Gute Laune
- _____
- **Mein Mountainbike**

Hinweis: Solltest Du etwas vergessen haben, helfen unsere Aussteller und Stores sicher gerne weiter.

IM GESPRÄCH CLAUDIA GOLDSTRASS VOM BOXSACK AUF DEN SATTEL



#24: Wenn man mal Deine Facebook-Seite besucht, wird einem gleich klar, Du hast schon viel erlebt in Deiner persönlichen Timeline. Worauf blickst Du besonders gerne zurück?

Claudia Goldstrass: Das wäre eine verdammt lange Liste, zum Glück - aber sehr gern blicke ich auf meine Zeit als Boxerin zurück und meine frühe Selbstständigkeit. Ich wurde und habe mich auch selbst in viele kalte Wasser geschmissen, man kann das Mut oder Dummheit nennen. Aber so habe ich sehr sehr viel ausprobiert und gelernt, auch Misserfolge, auf die ich zurück blicke, mit etwas distanzierterem Augenschein zu sehen. So lernt man aus diesen doch oft am meisten. Nach dem Boxen zum Radsport zu wechseln, war eine meiner besten Entscheidungen. Hier gibt es unglaublich viele Erinnerungen, sportliche wie menschliche, auf die ich gern zurückblicke.

#24: Wie ordnest Du in Deinem Lebenslauf, die Teilnahmen beim 24 Stunden Rennen ein und wie gefällt Dir das Event am Alfsee?

Claudia Goldstrass: Der Alfsee ist für mich ein ganz besonderes Rennen, gleich aus mehreren Gründen. Es war mein allererstes 24-Stunden-Rennen, das ich mit meiner damaligen Team Partnerin gewonnen habe und das war etwas Tragisches. Im Nachhinein aber sehr amüsant.

Da am späten Abend in meinem Camp auf dem Campingplatz alle geschlafen hatten, alle Zelte verschlossen und somit auch mein Autoschlüssel nicht zu erreichen war, bin ich einfach weiter Rad gefahren bis zum frühen Morgen. Ich wusste überhaupt nicht, worum es eigentlich geht - lacht. In der Nacht wurde mir die letzte Schüssel Hühnersuppe aus der Tiefe eines Topfes gekratzt und ich war nie dankbarer für ein Plastikschälchen voll Suppe. Ich habe nie so unbedarft etwas genossen.

Dazu kommt, das 24 Stunden Rennen am Alfsee ist das herzlichste Rennen, das ich je gefahren bin. Es macht einfach Freude mit wieviel Liebe die Verpflegung zusammengestellt wird und mit welchem Herzblut alle Beteiligten an diesem Rennen arbeiten und mitwirken.

#24: Wäre Einzelfahrerin auch was für Dich?

Claudia Goldstrass: Ich bin des öfteren als Einzelfahrerin erfolgreich gestartet, am Alfsee noch nicht. Vielleicht kommt das ja noch ;-)

#24: Erst Boxring und seit einigen Jahren Mountainbike-Sattel. Was machen die Sportarten für Dich aus und was ist das Besondere?

Claudia Goldstrass: Das Boxen hatte seine Zeit und hat mir persönlich viel vermittelt. Ich weiß nicht, ob der

Radsport den gleichen Job hätte machen können, Amateur Boxen ist ab 35 Lebensjahren verboten in Deutschland was Wettkämpfe angeht. Darum kam 2014 für mich der Wechsel.

Ich brauche den Wettkampf als Motivation. Darum habe ich eine Zeit nach einem neuen Sport gesucht. Radsport war erst gar nicht mein Favorit. Ich war unglaublich enttäuscht von dieser Idee, aber viele Möglichkeiten gab es nicht. Laufen ist gar nicht mein Fall und ich brauche schon etwas, was mich auspowert. So kam mein Sportarzt auf die Idee, ich solle mir mal ein Rad kaufen. Widerwillig habe ich mir dann bei Little John Bikes ein Rad gekauft. Danach war ich Feuer und Flamme.

#24: Du bist ja auch für kreative Dinge wie Fotoshootings zu begeistern. Wenn Du einen Wunsch frei hättest, an welchem besonderen Ort würdest Du gern mal porträtiert oder fotografiert werden?

Claudia Goldstrass: Mhhhhh..... in einem Containerhafen... :-).

Danke für das Beantworten der Fragen!

Viel Erfolg am Alfsee Claudia

Finde Deine Fotos auf sportograf.com



KAI SAALER IST ZURÜCK - IM GESPRÄCH & AUF DER STRECKE „IM ZIEL IST DOCH JEDER EIN GEWINNER“

#24: Hallo Kai, bei Deiner Vita (mit den ganzen Erfolgen) kann man sagen, „der König ist zurück am Alfsee!“ Oder bleibst Du da bodenständig und sagst, „das ist etwas zu hoch gegriffen!“

Kai Saaler: Ich bin wahrlich kein König (lacht). Ich bin ein absoluter „Normalo“ und in jedem Rennen gehen auch bei mir Dinge schief, bei denen andere sagen würden "Anfängerfehler". Meine ganzen Erfolge liegen schon fünf Jahre zurück oder in D-Mark-Sprache - ein halbes Jahrzehnt (lacht).

#24: Sport und Gesundheit sind so wichtig wie der passende Luftdruck im MTB-Reifen. In der nahen Vergangenheit war bei Dir die Luft etwas raus. Wie geht es Dir nach der Auszeit?

Kai Saaler: 2021 hatte mich der Corona-Virus so sehr erwischt, dass ich Herzrhythmusstörungen bekam. 2022 wurde ich dann am Herzen operiert. Ich habe mir dann eine längere Sportauszeit gegönnt, um auch sicher zu sein, dass es alles komplett verheilt ist. Nun ist es aber soweit, ich fühle mich sehr gut und ich bin wieder motiviert. Des Weiteren engagiere ich mich seit vielen Jahren für Multiple Sklerose und möchte mit meinen Aktionen auf Autoimmunkrankheiten aufmerksam machen. Ein guter Antrieb, um wieder Gas zu geben.

#24: Es war noch nicht ganz klar, dass Du nach deiner letzten Teilnahme in diesem Jahr wieder an den Start kommst. Was war letztendlich der Impuls?

Kai Saaler: Naja, nach dieser langen Auszeit fängt man wirklich komplett bei null an. Ich war mir lange nicht sicher, ob ich halbwegs fit werde. Die Anpassung des Körpers benötigt einfach Zeit und ich wollte nichts mit der Brechstange versuchen. Ich möchte draußen sein und Spaß am Sport haben. Es macht mir Spaß zu sehen, wie sich der Körper im Laufe der Zeit verändert und teste mich selbst gerne. Dann habe ich mich zurück erinnert, wie toll die Rennwochenenden bei 24h-Rennen immer waren. Nun hab ich einfach wieder Lust zu radeln und an solchen Rennen ist das immer wie ein großes Klassentreffen. Viele bekannte Gesichter und alle haben Bock zu biken.

#24: Welche Erinnerungen hast Du an Deinen letzten Auftritt hier in Rieste?

Kai Saaler: Boah, da gib't's viele tolle und lustige Erinnerungen. Da könnte ich einen Roman schreiben. Mein Auto ging damals auf der 750km-Anreise kaputt und wir konnten nicht schneller als 80km/h fahren. Mein jetziger Schwiegervater war als Betreuer dabei und wir hatten uns ein Zimmer im Campingplatz-Hotel gegönnt. In der Sauna habe ich ihn dann gefragt, ob ich seine Tochter heiraten darf (nackelig - lacht). In der ersten Rennrunde hatte ich meinen Sattel verloren und bis wir es repariert und eingestellt bekamen, dauerte es seine Zeit. Das Wetter war bis auf den Wind super aber durch den wolkenlosen Himmel gab es den Gefrierpunkt in der Nacht - es war richtig kalt. Ich hatte mich das ganze Rennen über nicht um Platzierungen gekümmert, weil mir die eigentlich mehr oder weniger egal sind.

Damals wollte ich eigentlich nur mein Material und die Ernährung testen. Zweiteres hat nicht gepasst. Ich hatte dann erst nach 20 Stunden mitbekommen, dass ich auf dem 2. Platz war. Diese Nachricht hat mich dann wirklich noch einmal beflügelt. Leider mussten wir direkt nach der Siegerehrung heim düsen (80km/h), da ich am nächsten Tag einen wichtigen Termin auf der Arbeit hatte. Alles in allem ein sehr ereignisreiches Wochenende.

#24: Setzt Du Dir ein klares Ziel vor dem Rennen oder gehst Du es mittlerweile gelassen an und sagst, ich lasse einfach mal rollen?

Kai Saaler: Ich habe Mitte Juni wieder ein großes Spendenprojekt geplant und bereite mich darauf vor. In der Rennwoche werde ich noch einiges trainieren und werde sicherlich nicht erholt am Start stehen. Für das Spendenevent möchte ich wieder einiges testen, aber mich auch nicht komplett vernichten. Das ist nun tatsächlich mein allererstes Rennen nach meiner langen Pause überhaupt, von daher habe ich keinerlei Erwartungen. Gut das ist vielleicht mal wieder nicht gerade die Master-Idee, als aller erstes Rennen gleich ein 24h Solo zu fahren aber ich hab einfach Bock. Wenn man ehrlich ist geht's bei solchen Rennen ja nicht wirklich ums Gewinnen, sondern eher ums Durchhalten. Jedes solcher Rennen ist anders und es geht darum, seine eigenen Grenzen zu erfahren. Im Ziel ist doch jeder ein Gewinner und ist an sein eigenes Limit gegangen, egal welche Platzierung.



ADRENALIN, AUSDAUER UND ACTION



Foto: Sportograf

Der Livestream-Link wird in der Event-Woche veröffentlicht. Sendet uns gerne Fotos und Infos von Euch (den Teams) zu. e-mail: redaktion@leo-channel.de

Unser On-Demand-Erlebnis beim 24-Stunden-Mountainbike-Rennen am Alfsee

Liebe Leserinnen und Leser,

auch in diesem Jahr sind wir wieder mit voller Begeisterung dabei, wenn es heißt: 24-Stunden-Mountainbike-Rennen am Alfsee! Unsere On-Demand-Berichterstattung wird Euch mit den neuesten News, Hintergrundgeschichten, packenden Rennmomenten und vielem mehr versorgen.

Ein herzliches Dankeschön geht an **Uwe Reinkemeier-Lay** und **Daniel Meier**, die vor einigen Jahren die Idee dieses spektakulären Events in die Tat umgesetzt haben. Ohne ihr Engagement und ihre Leidenschaft wäre dieses atemberaubende Rennen nicht das, was es heute ist.

Ein weiteres großes Dankeschön gebührt dem gesamten Team,

das Jahr für Jahr mit unermüdlichem Einsatz und vielen freiwilligen Helfern dieses Projekt zum Leben erweckt. Ihre Hingabe und Professionalität tragen dazu bei, dass das 24-Stunden-Mountainbike-Rennen am Alfsee zu einem unvergesslichen Erlebnis für alle Teilnehmer wird.

An dieser Stelle möchten wir allen Fahrern, die sich der Herausforderung stellen, viel Erfolg und jede Menge Spaß wünschen. Möge jeder Pedaltritt und jeder Kilometer Euch dem Ziel näher bringen!

Bleibt dran für spannende Berichte, exklusive Einblicke und mitreißende Momente von einem der aufregendsten Mountainbike-Events des Jahres. Wir freuen uns darauf, Euch mit in die Welt



des 24-Stunden-Rennens am Alfsee zu nehmen.

Viel Spaß, seht und erlebt das Rennen hautnah im Stream!

Herzliche Grüße

Thorsten Pisker / Leo Channel

www.leo-channel.de

Wo wir sind, ist oben!

Verkauf



Vermietung



Service



Schulung

Arbeitsbühnen
Teleskoplader
Industriekrane
2-Wegetechnik
Baumaschinen



Meykratec Hebeteknik GmbH
Gewerbepark 2
Tel.: 05424 39633-0
www.meykratec.de
info@meykratec.de



MEYKRATEC

UNSER RENNEN UND DAS DRUMHERUM FINDEST DU IM INTERNET UNTER ANDEREM ...



Jetzt schon registrieren: www.sportograf.com/de/event/10366

www.24h-alfsee.de - Die Event-Webseite

www.alfsee.de - Infos Unterkünfte und mehr

www.strandarena.de - Infos Wasserski und mehr

www.leo-channel.de - Livestream Infos

www.sportograf.de - Die fantastischen Bilder vom Rennen

www.noz.de - Die Berichte vom Rennen

www.baer-service.de - Meldelisten - Platzierungen usw.

Unser Rennen in den sozialen Netzwerken:

Facebook: <https://www.facebook.com/Aktivsee>

Instagram: <https://www.instagram.com/aktivsee24h/>



DAS MTB TEAM BARRE: SYMPATHISCHE WIEDERHOLUNGSTÄTER, DIE DEN GEIST UNSERES MOUNTAINBIKE RENNENS WIDERSPIEGELN.



Das MTB Team Barre ist nicht nur ein Teilnehmer, sondern eine Institution beim jährlichen Mountainbike-Event. Sein Engagement, seine Leidenschaft und sein Gemeinschaftssinn verkörpern den Geist und die Bedeutung dieses Rennens auf einzigartige Weise.

Angeführt von Kapitän Johann Giesbrecht ist das Team Barre ein Paradebeispiel für Teamgeist und Zusammenhalt. Jedes Mitglied trägt auf seine eigene Art und Weise zum Erfolg des Teams bei. Während der eine seine kulinarischen Fähigkeiten einsetzt, um die legendäre Fischsuppe zuzubereiten, zaubert ein anderer köstliche Waffeln für alle. Und dann gibt es natürlich den Technikfreak, der stets mit Rat und Tat zur Stelle ist, um die Bikes optimal für das Rennen vorzubereiten.

Obwohl der Spaß zweifellos im Vordergrund steht, ist das Team Barre auf der Strecke auch für seine beeindruckende Leistungsbereitschaft bekannt.

Jeder gibt sein Bestes, um das Beste aus sich herauszuholen und das Team stolz zu machen.



Die Anreise am Freitag mit der gesamten Familie und die gemeinsame Zeit bis zum Abreisetag am Montag sind nicht nur Teil des Rennens,

sondern auch ein wichtiger Bestandteil der Teamdynamik. Es ist diese familiäre Atmosphäre, die das Team Barre zu etwas Besonderem macht.

Wir möchten dem MTB Team Barre herzlich dafür danken, dass es Jahr für Jahr einen festen Platz bei unserem Rennen einnimmt und es mit seinem Enthusiasmus, seiner Energie und seinem Teamgeist bereichert. Eure Teilnahme macht das Event zu dem, was es ist, und wir freuen uns



schon jetzt auf das nächste gemeinsame Abenteuer.

Vielen Dank, dass ihr wieder dabei seid!

Meldelisten der Teams gibt es hier: <https://baer-service.de/meldeliste/ASE>

Anzeige:

WASSERSKI - UND WAKEBOARDKURSE

Für Anfänger und Fortgeschrittene ab 8 Jahren, am großen Anfängerlift

KIDS-KURSE
Ab 5 Jahren
am Minilift

www.strandarena.de

AQUAPARK

Großer Park ab 8 Jahren
Kleiner Park ab 4 Jahren



Alfsee Wasserski GmbH
Zum Badesee 1, 49597 Rieste
Tel.: 05464 91013



Nutzfahrzeuge



ŠKODA



Mobilitäts-Partner seit 1904

Willkommen im Autohaus Renzenbrink



Autohaus
Renzenbrink
Der Service macht's !

ZEITPLAN 24H MOUNTAINBIKE RENNEN ALFSEE UND BDR E-MTB-MARATHON-POWER-LEAGUE 2024

Freitag 03.05.24

- 10.00 Uhr Öffnung Zugang Fahrerlager Campingplatz
- 15.30 Uhr Anmeldung und Ausgabe Startunterlagen (bis 19 Uhr)
- 18.30 Uhr Fahrerbesprechung BDR E-MTB Marathon Power League
- 18.50 Uhr Startaufstellung BDR E-MTB Marathon Power League
- 19.00 Uhr Startschuss zum Rennen BDR E-MTB Marathon Power League
- 20.00 Uhr Live Musik mit der Band The Lucky Ones auf dem Marktplatz Alfsee Center > EINTRITT FREI (bis 22.30 Uhr)
- 20.45 Uhr Siegerehrung BDR E-MTB Marathon Power League



Warm Up auf das Rennen mit der Band the LUCKY ONES. Ab auf die Tanzfläche am Freitag.

Samstag 04.05.24

- 09.00 Uhr Anmeldung und Ausgabe Startunterlagen (bis 12 Uhr)
- 10.00 Uhr Streckenbesichtigung 24h-MTB-Rennen
- 13.00 Uhr Grußwort Geschäftsführer der Alfsee GmbH und Fahrerbesprechung 24h- MTB-Rennen
- 13.45 Uhr Startaufstellung 24h-MTB-Rennen nach Klassen
- 14.00 Uhr Start 24h-MTB-Rennen mit Startschuss und Ansprache durch den stellvertretenden Landrat Werner Lager und durch die Bürgermeister Michael Wernke und Christian Scholüke

Anzeige:

Sonntag 05.05.24

- 09.00 Uhr Anmeldung und Nummernausgabe OLB-Kinderrennen auf dem Marktplatz Alfsee
- 10.00 Uhr Kids Race
- 12.00 Uhr Siegerehrung mit den Sponsoren und Vertretern der OLB
- 14.00 Uhr Zieleinlauf 24h MTB-Rennen
- 14.30 Uhr Siegerehrung 24h MTB-Rennen und E-Bike Power League mit unserer Landrätin Anna Kepschull, Vertretern der Gemeinde und unseren Bürgermeistern
- 15.00 Uhr Ende der Veranstaltung

Große Expo Fläche Rund um das E-Bike, Fahrräder und Zubehör und vieles mehr!

Samstag von 12.00 Uhr bis 20.00 Uhr
Sonntag von 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr

Austeller:

BOC Osnabrück, L&T Osnabrück, Rad-Sport Schriewer Hilter, Bike Center Bramsche, Autohaus Renzenbrink Bramsche & Engter, Meykratec Bad Rothenfelde, Advanced Rieste, Focus Bikes Stuttgart, Samtgemeinde Bersenbrück, NOZ Medien Osnabrück, Lease a Bike und Finance a Bike Cloppenburg, Sawiko Neuenkirchen Vörden, Kaffeeklatsch Hamburg

An advertisement for Cycwear cycling gear. It features a male cyclist wearing a black and yellow patterned cycling jersey and shorts, a black helmet, and yellow-tinted sunglasses. He is standing with his arms crossed next to a blue and black mountain bike. The background is a light-colored brick wall. Text on the advertisement includes: 'Wir machen Euren Style', 'Individuelle Radsportbekleidung vom Basic Modell bis Aero Laser Cut in Premium Qualität, ob als Unikat oder in großer Auflage, Design made in Germany / EU.', and the Cycwear logo with the tagline 'CUSTOM CYCLING TEAMWEAR & DESIGN'. At the bottom left, there are social media links for Cycwear: www.cycwear.de, www.facebook.com/cycwear.de, www.instagram.com/cycwear_cycling.teamwear, and a phone number +49 02363-3591512.

**DEIN ALDI WÜNSCHT
VIEL FREUDE BEIM
24H MTB-RENNEN.**



Gutes für alle.



**Mit freundlicher Unterstützung
von deinem ALDI Lingen.**

WICHTIGE INFOS ZUM RENNEN



Sanitäter-Notruf:

01516 2681816 (bitte im Handy abspeichern)



Safetyteam auf der Strecke bitte Uwe Reinkemeier Lay anrufen!

Orga-Team:

Uwe Reinkemeier-Lay: 0171 7596400

Daniel Meier: 0163 2885688

Alfsee GmbH:

Rezeption Camping: 05464 92120 (nur von 7 Uhr bis 22 Uhr)

Sicherheitsdienst Alfsee: 0174 6520687

Wache Veranstalter Freitag und Samstag: 0176 34428506

Anmeldung:

Anmeldung 24-Stunden-Rennen im Langhaus

Anmeldung OLB-Kinderrennen

PHYSIOTHERAPIE: Es wird im Apartment-Haus Gänseblümchen in der Nähe der Wechselzone wieder Sporttherapie/Massage für den guten Zweck zugunsten des Naturschutz- und Bildungszentrums Alfsee und des Christlichen Kinderhospitals Osnabrück angeboten. Spende: Je Massage mindestens 5 Euro, gerne mehr. Bitte für die Massageplanung rechtzeitig in die ausliegenden Listen eintragen. A Am Samstag ab 14:00 Uhr bis Sonntag 14:00 Uhr: Wir freuen uns, wenn nicht nur die Teilnehmer dieses Angebot annehmen. Neben der Massage besteht auch die Behandlung mit Kinesio-Tape.



RACEMAP: Nie wieder unnötiges Warten in der Wechselzone! Mit Racemap erkennt Ihr per App immer, wo Euer Fahrer sich gerade auf der Strecke befindet. Alles was Ihr braucht, ist ein Smartphone/Tablet mit einem GPS-Tracker und der Racemap-App.

Zuschauer oder Familie und Freunde können das Rennen per Link oder App verfolgen: <https://racemap.com/player/24h-mtb-alfsee-2024>
(weitere Infos auf der letzten Seite).

Hinweis:

Alle weiteren wichtigen Infos, Zeiten, Verhaltensregeln in der Umwelt / Natur, Rennregeln usw. gibt es auf der Rennhomepage und beim Fahrerbriefing am Renntag.

Hier geht es zur Homepage: www.24h-alfsee.de

Direkt am Alfsee...

...sagenhaft viel erleben

- Spannende Abenteuerwelt im Germanenland
- Gute Unterhaltung mit Animation, Clownshow und Events
- Freizeitvergnügen im Irrgarten, Indoor-Funcenter, Kinderautoland, „Alfsee Escape“-Room
- Aktiv bei Wasserski, Aquapark, Kartfahren...

... und vieles mehr.



...dazu wunderbar erholen
und lecker genießen:

- Sagenhafte Wellnesswelt im Alfen Saunaland, Wellness- und Erholungsangebote, Massagen und Kosmetik
- Natürlich echt lecker essen im Restaurant Feingeist mit gemütlicher Außenterrasse

*Das Alfsee-Team
freut sich auf euch...*

Alfsee Ferien- und Erlebnispark
Ihr 5-Sterne-Campingpark
im Osnabrücker Land

Alfsee GmbH · 49597 Rieste · Tel. 05464 92125
www.alfsee.de · veranstaltungen@alfsee.de
Hier geht's zum Übersichtsplan...



SUPERIOR

ALFSEE

„OHNE EUCH GEHT ES NICHT!“

24-Stunden-Rennen am Alsee stimmt nicht so ganz für die Veranstalter und die vielen Helfer, denn schon Wochen und Monate vorher wird in vielen Pötten gerührt! Die Durchführung und Ausrichtung des 24-Stunden-MTB-Rennens dauert länger als nur von Freitag bis Sonntag. Es wird geplant, kalkuliert, beantragt, geschweisst, Rasen gemäht und vieles, vieles mehr. Es bedarf vom handwerklich Begabten bis hin zum grafisch Geschickten viele Schulterpaare, das Team bei der Fahrereinschreibung im Langhaus, die Streckenposten oder Personal in der kulinarischen Ecke. Diese Veranstaltung ist ein Gemeinschaftsprojekt der besonderen Art.

Tausend Dank an alle Helfer, ohne Euch geht es nicht!



Vom Aufbauhelfer zum Fahrer.

Anzeige:

KAFFEEKLATSCH
Kaffeevollautomaten



**KAFFEE
KLATSCH**
HAMBURG

WASSERKLATSCH
Wasserspender



**Perfektes
Match!**





24H-MTB-RENNEN WERTUNGEN

Die gewerteten Leistungen im Überblick.
„Allen Teilnehmer viel Erfolg!“



24h Pokale		1. Platz	2. Platz	3. Platz
Teams		Anzahl 1er	Anzahl 2er	Anzahl 3er
Herren Einzel		1	1	1
Damen Einzel		1	1	1
Herren Zweier		2	2	2
Damen Zweier		2		
Mixed Zweier		2	2	2
Herren Vierer		4	4	4
Damen Vierer				
Mixed Vierer		4	4	4
Männer Sechser		6	6	6
Damen Sechser				
Mixed Sechser		6	6	6
Herren Achter		8	8	8
Damen Achter				
Mixed Achter		8	8	8
Herren E Bike Einer		1	1	1
Damen E Bike Einer		1	1	1
E Bike Vierer Männer		4	4	4
E Bike Vierer Mixed		4	4	4
BDR E Bike Power League 03.05.24		1	1	1
BDR E Bike Power League 04.05-05.05.24		1	1	1
Sonderpokale jeweils 1 Platz				
Firmenpokal		1		
Handicap Wertung		1		
Schnellste Runde Männer		1		
Ältester Teilnehmer		1		
Schnellste Runde Damen		1		
Schnellste Runde im Morgengrauen		1		
Jüngster Teilnehmer		1		
Master Class 40		1		
Master Class 50		1		
Master Class 60		1		
Wanderpokal (nur für die Sieger Einzelwettbewerbe)				
Pokal Herren		1		
Pokal Damen		1		

Gute Gründe für eine Auszeit

Der Alfsee Ferien- und Erlebnispark liegt am Rande des Natur- und Geoparks Terra.vita im nördlichen Osnabrücker Land. Gäste, die auf der Suche nach einem sagenhaften Campingurlaub sind, können am Alfsee jeden Tag ein neues Erlebnis entdecken.

Die Urlauber können sowohl mit Wohnwagen, Wohnmobil oder ganz naturverbunden im Zelt übernachten und die Vorzüge des 5-Sterne-Campingparks genießen. Auch ohne eigenen Caravan ist eine Übernachtung am Alfsee im vollausgestatteten Mietwohnwagen, Appartement, Mobilheim im Germanenland oder im 3-Sterne-Superior-Ringhotel Alfsee Piazza möglich.

Abenteuerlustige können einen Adrenalinkick beim Wasserski erleben oder beim Kartfahren mal Vollgas geben. Erkunden Sie den Escape-Room oder

toben Sie im Aquapark. Aber vorsicht: verlaufen Sie sich nicht im Irrgarten! Lösen Sie knifflige Rätsel und finden Sie den Weg zurück.

Ruhiger geht es im Alfen Saunaland zu. Verschiedene Saunen, Salzgrotte und Schwimmbad laden zum Verweilen und Entspannen ein. Bei Kosmetik und Massagen kann der Alltag vergessen werden.

Das Osnabrücker Land ist reich an Fauna und Flora. Während der südliche und östliche Teil der Region von den Höhenzügen des Teutoburger Waldes und des Wiehengebirges geprägt wird, liegen im Norden schöne Parklandschaften, Flussauen und Mooregebiete. Speziell das Artland im nördlichen Landkreis Osnabrück, ist bekannt für seine traditionelle Bauernhof- und Fachwerkkultur. Die Region lässt sich am besten mit dem Rad erkunden. Fahrräder und E-Bikes können ausgeliehen werden.

Weitere Infos unter www.alfsee.de

Wir wünschen allen Teilnehmern des 24h Rennens viel Erfolg!



UDO HEMPEL - VOM RADRENNFAHRER ZUM RENNMODERATOR AM ALFSEE

Udo Hempel, geboren am 3. November 1946 in Düsseldorf-Flingern, ist eine Ikone des deutschen Radsports. Seine Karriere erstreckt sich von erfolgreichen Wettbewerben als Radrennfahrer bis hin zu seiner Rolle als renommiertes Bahn-Bundestrainer und später als Moderator von Radsportveranstaltungen.

Schon früh zeigte sich Hempels außergewöhnliches Talent auf dem Fahrrad. Seine Erfolge gipfelten in der Goldmedaille in der Vierer-Mannschaftsverfolgung bei den Olympischen Sommerspielen 1972 in München sowie der Silbermedaille bei den Olympischen Sommerspielen 1968 in Mexiko-Stadt. Diese Siege machten ihn zu einem festen Bestandteil der deutschen Radsportgeschichte. Neben seinen olympischen Erfolgen brillierte Hempel auch bei Sechstagerennen, darunter sein Sieg im Rennen der Amateure in Köln im Jahr 1970.

Seine Leidenschaft für den Radsport führte ihn jedoch nicht nur zu persönlichen Triumphen, sondern auch zu einer langjährigen Tätigkeit als Bundestrainer von 1982 bis 1988.

Sein Einfluss reichte bis zur internationalen Bühne, als er 2005 als Botschafter der World Games in Duisburg fungierte. Besonders hervorzuheben ist seine Rolle als Tour-de-France-Botschafter der Stadt Kaarst im ersten Halbjahr 2017. Die Tour de France 2017 führte durch Büttgen, wo Hempel seit langem seinen Wohnsitz hat und wo er mit großer Leidenschaft die „SixDayNight“ auf der Radrennbahn organisiert. Udo Hempel verkörpert die Verbindung zwischen Tradition und Moderne im Radsport. Seine Erfahrungen als Athlet, Trainer und Organisator machen ihn zu einem geschätzten Experten und zu einer inspirierenden Persönlichkeit für kommende Generationen von Radsportlern und -fans.



Veranstalter Uwe Reinkemeier-Lay mit Udo Hempel (rechts im Bild).

Der Lageplan am Alfsee:

The site plan shows a large area with various camping zones and facilities. Key areas include 'Sonnengarten' (top left), 'Sternengarten' (bottom right), and several numbered camping sites (S1-S5). Buildings like 'Ringhotel Alfsee Plaza' and 'Alfsee-Center' are also marked. A north arrow is in the top left corner.

Campingplatz „Sonnengarten“

- Rote Gruppe. Nicht parzellierte Campingwiese für Wohnwagen und Wohnmobile, Stromanschluss vorhanden, z. T. Wasser- und Kanalschluss.
- Gelbe Gruppe. Parzelle (ca. 100 m²) mit Strom-, Wasser- und Kanalschluss.
- Blaue Gruppe. Große Parzelle (ca. 100-150 m²) in der Nähe zum Sanitärgebäude, mit Strom-, Wasser- und Kanalschluss.

Campingplatz „Sternengarten“

- Blaue Gruppe. Große Parzelle (ca. 100-150 m²) in der Nähe zum Sanitärgebäude, mit Strom-, Wasser- und Kanalschluss.
- Grüne Gruppe. Große Parzelle (≥100 m²) mit Stromanschluss in der Nähe zum Sanitärgebäude.
- Orange Gruppe. Reisemobilhafen am Alfsee-Center.

■ = Mietwagen-Platz ■ = Dauerstellplätze ■ = Hundefreie Plätze
 *Camper Clean = Entsorgungsstation für Toilettenkassetten

Ruhe- und Schrankezeiten:
 Nachtruhe 22-7 Uhr
 Mittagsruhe 13-14 Uhr

Bitte beachten Sie die Campingplatzordnung.
 Alfsee Ferien- und Erlebnispark... Ihr 5-Sterne-Campingpark im Osnabrücker Land
 Alfsee GmbH · Am Campingpark 10 · 49597 Rieste · Tel. 05464 9212-0 · Fax 5837 · www.alfsee.de · info@alfsee.de

Stand 06/2023

SUPERIOR
ALFSEE
 ... Ihr Campingplatz auf einem Blick.

NUTRIXION[®]

SCHNELLE ENERGIE

80mg Koffein

fördert
Energiestoffwechsel

GREEN
APPLE

NUTRIXION
ENERGY GEL
44g e

+ 10% MORE
now with 44g

Mit BCAA's
& Vitaminen

CAFFEINE
80 mg
/44g

Geschmack
Green Apple

hoher
Kohlenhydratanteil

Jetzt 10% Rabatt
sichern
Rabattcode:
"Alfsee"

MADE IN
GERMANY

Anzeige:

www.nutrixion.com

BUNT GEMISCHTES

DEIN SUPPORT FÜR DIE TEILNEHMER

Liebe Fans und Unterstützer,

Du möchtest nicht selbst auf das Rad steigen? Kein Problem, Support ist kein Mord! Unterstütze die Fahrerinnen und Fahrer in unseren Fanzonen. Generell kannst Du die Sportler fast überall an der Strecke unterstützen, aber am schönsten ist es in den bekannten Zonen des Geländes. Wir freuen uns auf die Anhänger! Es gibt viele Aktivitäten rund um die Strecke! Lasst uns gemeinsam die Atmosphäre anheizen und die Fahrer zu Höchstleistungen anspornen. Egal, ob laute Anfeuerungen (bitte Nachtruhe beachten), kreative Plakate oder einfach nur ein begeistertes Lächeln – jede Form der Unterstützung ist willkommen! Also komm vorbei, genieße die Action und sei Teil eines unvergesslichen Events. Zusammen machen wir die Strecke zum Hotspot für Adrenalin und Begeisterung!

Wir sehen uns an der Strecke!



MEYKRATEC UNTERSTÜTZT DAS EVENT

Wir freuen uns bekannt zu geben, dass uns erstmalig die Firma Meykratec aus Bad Rothenfelde mit ihren hochmodernen Maschinen unterstützt. Seit 1999 ist Meykratec bekannt für zuverlässige Produkte aus dem Bereich der Höhenzugangs- & Hebeteknik.

Mit ihrer langjährigen Erfahrung bieten sie Lösungen, die den Bedürfnissen verschiedenster Branchen gerecht werden. Von bewährten Standards bis hin zu maßgeschneiderten Innovationen – Meykratec steht für Qualität und Zuverlässigkeit.

Informiert Euch auf der Homepage der Firma: www.meykratec.de.



Wichtige Message! Fair und gesund geht vor ...

Fair und gesund geht vor! Positive Erlebnisse entstehen durch Rücksicht und gesunder Selbsteinschätzung. Auf der Strecke beim MTB-Rennen zählt der Sportsgeist. Des Weiteren solltest Du nicht angeschlagen (z.B. Erkältung) in den Wettkampf starten, damit kein unnötiges Gesundheitsrisiko entsteht.

Nicht nur die persönliche Leistung zählt,

sondern auch der Respekt gegenüber anderen Teilnehmern und dem eigenen Körper. Nur wenn wir auf uns und unsere Mitfahrer achten, können wir das Beste aus dem Wettkampf herausholen und die Freude am Sport bewahren.

Impressum:

24-Stunden-MTB-Rennen am Alfsee.
Alfseeradssport e.V.
Wulfetannen J2
49597 Rieste

Vereinsregister: VR201400
Registergericht: Amtsgericht Osnabrück
Vertreten durch: Uwe Reinkemeier-Lay
Daniel Meier

#24 vertreten durch: Thorsten Pisker / Leo Channel
Parkstraße 7, 49214 Bad Rothenfelde

Parkstraße 7, 49214 Bad Rothenfelde
#24 vertreten durch: Thorsten Pisker / Leo Channel



MACHT MIT! OLB-KINDERRENNEN

05.05.2024 um 10.00 Uhr

Alfsee Center Rieste, Am Campingpark 10



Das erwartet dich:

Mountainbike-Kinderrennen, ihr könnt auch mit ganz normalen Fahrrädern teilnehmen oder die Kleinsten auch mit Laufrädern.

Es gibt drei Altersklassen, 3-5, 6-9 und 10-13 Jahre.

Die Teilnahme ist kostenlos und für jedes Kind gibt es einen tollen Sachpreis, eine Urkunde, eine Medaille und der Clou, ihr dürft die Startnummer behalten.

Das Maskottchen Ole, die Eule von der NOZ, ist auch dabei!

Anmeldung unter www.24h-alfsee.de
oder Sonntag, den 05.05.24, ab 9.00
Uhr im Alfsee Center (Bühne).

MITMACHEN
LOHNT SICH!

Anzeige:



Bewirb dich jetzt über **E-Mail**, **WhatsApp** oder
per **One-Click-Bewerbung** auf weseremspersonal.de

 **Weser-Ems
Personal**

VERFOLGE DAS RENNEN IN DER RACEMAP

Zuschauer sehen das Rennen mit dem Link:
<https://racemap.com/player/24h-mtb-rennen-am-alfsee-2024>

Fahrer machen beim Live-Tracking mit:
1. Download Racemap App
2. Scan QR Code oder klick Link:
https://racemap.app/redeem_key?key=N7CP99



LIVE MUSIK!

"Seid dabei, wenn "the Lucky Ones" die Bühne rocken! Feiert mit uns am Freitagabend ab 20:00 Uhr bis 22:30 Uhr eine unvergessliche Party. Egal ob alt oder jung, jeder ist herzlich willkommen! Lasst uns gemeinsam das Wochenende gebührend einläuten und zu den Klängen von "the Lucky Ones" das Tanzbein schwingen. Kommt vorbei und erlebt mit uns einen Abend voller Spaß, Musik und guter Stimmung. Wir freuen uns auf euch!"



**Wenn schon Party,
dann richtig!**

**THE
LUCKY ONES
PARTYBAND**

Booking: Reinhard Kruse, Menzelstraße 2b, 49134 Wallenhorst, 05407 6737
www.lucky-ones.de, E-Mail: info@reinhardkruse.de

Feiert mit an der
Bühne Marktplatz
Alfsee Center

EINTRITT FREI!

Mehr Umweltbildung mit der Biologischen Station Haseniederung ...



Alfsee
nbz

... im neuen nbz Alfsee ab September 2024.



Anzeige:

nbz-alfsee.de
info@nbz-alfsee.de
05464 97 89 000

Am Bootshafen 2 | 49597 Rieste